

## Spis treści

Wstęp.....	5
1. Odkrywanie dziejów .....	7
2. Najstarsze dzieje ludzkości.....	12
3. Cywilizacja starożytnej Mezopotamii.....	18
4. Cywilizacja starożytnego Egiptu.....	23
5. Starożytny Izrael.....	28
6. Pierwsze cywilizacje na ziemiach greckich.....	32
7. Początki nowego świata greckiego .....	37
8. Grecja w czasach Wielkiej Kolonizacji .....	40
9. Świat greckich wierzeń oraz olimpijskich igrzysk.....	44
10. W Sparcie i Atenach.....	48
11. Wojny starożytnych Greków .....	53
12. Kultura starożytnej Grecji.....	59
13. Od Aleksandra Wielkiego do hellenizmu .....	65
14. Początki starożytnego Rzymu.....	71
15. Podboje Rzymu w czasach republiki.....	76
16. Kryzys i upadek republiki rzymskiej.....	82
17. Kształtowanie się Cesarstwa Rzymskiego .....	86
18. Życie społeczne i gospodarcze w Cesarstwie Rzymskim .....	91
19. Kultura starożytnego Rzymu.....	96
20. Początki i rozwój chrześcijaństwa .....	101
21. Upadek Cesarstwa na Zachodzie .....	107
22. Cesarstwo Bizantyjskie.....	111
23. Arabowie i świat islamu.....	115
24. Państwo Franków w łacińskiej Europie .....	120
25. Kształtowanie się społeczeństwa feudalnego .....	125
26. Nowe państwa w zachodniej i północnej Europie.....	129
27. Nowe państwa w Europie Środkowo-Wschodniej.....	134

28. Na ziemiach polskich we wczesnym średniowieczu.....	140
29. Początki państwa polskiego .....	146
30. Monarchia Bolesława Chrobrego.....	151
31. Kryzys i odbudowa monarchii piastowskiej .....	156
32. Kierunki przemian gospodarczych i społecznych .....	161
33. Wyzwania dla świata chrześcijańskiego .....	167
34. Rozkwit kultury europejskiego średniowiecza.....	173
35. Monarchia piastowska między jednością a rozbiem .....	179
36. Życie społeczne i kulturowe w czasach pierwszych Piastów.....	185
37. Ziemie polskie w czasach rozbitcia dzielnicowego.....	191
38. Zmiany gospodarcze i społeczne w czasach rozbitcia dzielnicowego .....	196
39. Zjednoczenie ziem polskich .....	201
40. Problemy łacińskiej Europy w późnym średniowieczu.....	206
41. Monarchia Kazimierza Wielkiego.....	210
42. Unie z Węgrami i Litwą .....	215
43. Wielka Wojna z Krzyżakami .....	219
44. Nowe potęgi polityczne na obrzeżach Europy.....	223
45. Monarchia Jagiellonów u schyłku średniowiecza.....	227
46. Życie gospodarcze i społeczne w Polsce u schyłku średniowiecza.....	232
47. Kultura polska u schyłku średniowiecza.....	236
Tablice synchroniczne.....	241
Indeks .....	246

Książka zawiera wklejki:

- I. Świat starożytnych cywilizacji  
Wielkie miasta starożytności .....
- II. Zabytki architektury średniowiecznej na ziemiach polskich  
Wybrane miasta i obiekty w Europie  
z Listy Światowego Dziedzictwa Kultury UNESCO.....